



**Sprawozdanie z działalności**  
**Zarządu Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti”**  
**Oddział w Warszawie**  
**Za okres od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2022 r.**

Zarząd przedstawia działania jakie podjął przez cały 2022 rok. Rozpoczęliśmy działania od spotkania Noworocznego z naszymi Członkami oraz Sympatykami 10 stycznia. Mogliśmy porozmawiać o trudnym 2021 roku oraz o planach na 2022 r.

W marcu właściciel Joga-Klubu odmówił nam prowadzenia zajęć na ul. Chałubińskiego /podając przyczynę wymówienia najmu lokalu przez właściciela/. Musieliśmy szukać nowego miejsca na zajęcia. Od 1 kwietnia do 30 czerwca mieliśmy zajęcia w Szkole Tańca w Al .Jeorozolimskich. Od 1 lipca do 15 listopada zajęcia odbywały się w Ośrodku Sportu i Rekreacji „Sole”. Od 16 listopada zajęcia odbywały się w Centrum Medycznym MCC przy ul.Chmielnej 132/134.

30-31 maja 2022 r., po dwóch latach , gdzie konferencje odbywały się online , Rada Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti” spotkała się w Poznaniu, z Zarządem Głównym, Komisją Rewizyjną i Przewodniczącymi Sekcji. Nasz Oddział reprezentowała Prezes Oddziału Magda Kolecka. Na spotkaniu Prezes Stowarzyszenia omówiła jakie kroki podjęło Stowarzyszenie w legislacji dotyczącej naszych problemów oraz w jakich zespołach i Komisjach uczestniczyła. Podsumowała bieżące prace Zarządu Głównego oraz plany na II półrocze. Przedstawiciele Oddziałów referowali działalność w swoich Oddziałach. Wystosowano apel Rady Stowarzyszenia do Ministra Zdrowia.

6 czerwca 2022 r. Zarząd Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti” Oddział w Warszawie zorganizował Walne Zebranie Członków Oddziału. Przedstawiono:

- sprawozdanie Zarządu Oddziału z działalności za 2021 rok
- sprawozdanie finansowe Oddziału za 2021 rok
- Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej Oddziału za 2021 rok.

Podjęto stosowne Uchwały: Nr 1, Nr 2, Nr 3, Nr 4, Nr 51

W dniach 21.06 – 26.06. odbył się Światowy Tydzień Kontynencji 2022 r. Była to forma hybrydowa. Omawiane były:

- zaawansowane metody leczenia inkontynencji
- NTM a choroby cywilizacyjne
- porozmawiajmy jak kobieta z kobietą – integracja międzypokoleń
- jak rozmawiać o trudnych tematach.

Stowarzyszenie brało udział w otwartym konkursie ofert w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edukacja 2022. Organizatorem jest Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Wniosek pod nazwą „Młodzi niezależnie od wieku- wzmocnienie trwałej relacji międzypokoleniowej” zostało przyjęte do realizacji. Data zakończenia to 31.12.2022 r. Nasz Oddział od 1 czerwca do 31 grudnia 2022 r. w ramach tego programu zorganizował:

- gimnastykę rehabilitacyjną uroginekologiczną dla 24 osób
- wycieczkę integracyjno-edukacyjną do Łochowa dla 30 osób.

Członkowie naszego Oddziału oraz sympatycy korzystali z Wykładów online.

Nasi członkowie uczestniczyli w regionalnej konferencji edukacyjnej. Temat „Uspokój swój pęcherz – profilaktyka, diagnostyka, leczenie”, która odbyła się 28.10.2022 r.

Dnia 6.12. odbył się wykład edukacyjny „Nowoczesne leczenie nowotworu prostaty – gdzie, jak i za ile”

W dniach 5-6 grudnia odbyło się Spotkanie Rady Stowarzyszenia „UroConti” z Zarządem Głównym, Główną Komisją Rewizyjną i Przewodniczącymi Sekcji. Rada Stowarzyszenia skierowała apel do Ministra Zdrowia. W którym poruszono dostępność do refundowanych terapii oraz zapotrzebowania w wyroby medyczne.

Podczas spotkania nastąpiło podpisanie umowy o współpracy pomiędzy Stowarzyszeniem a Centrum Medycznym MCC.

W ramach tej współpracy, członkowie naszego Oddziału uczestniczą w gimnastyce rehabilitacyjnej od 16 listopada. Zajęcia prowadzone są przez rehabilitantki uroginekologiczne. Zajęcia do 31 grudnia były finansowane z programu „Aktywni+”. Ponieważ jest to placówka medyczna, obowiązują nas regulaminy Lecznicy. W ramach promocji do końca roku ceny wizyty do lekarzy specjalistów były w wysokości 10.00 zł.

Oprócz podstawowej naszej działalności tj. organizowanie i prowadzenie zajęć gimnastycznych, wykładów edukacyjnych, nasi Członkowie uczestniczyli w organizowanych przez inne Stowarzyszenia, konferencjach, wykładach edukacyjnych. Były one prowadzone w formie hybrydowej, stacjonarnej lub online.

Zarząd przedstawia poniżej w ramach jakich Stowarzyszeń nasi członkowie uczestniczyli.

#### **I. W ramach Federacji Pacjentów Polskich-**

- w dniach 19 – 22 maja 2022 r. odbyło się szkolenie. Dotyczyły one procesu stanowienia prawa, polityki zdrowia publicznego, zasad refundacji leków oraz wpływu na dostęp pacjentów do farmakologii

- w dniach 2 – 3 czerwca 2022 r. tematem były następstwa zdrowotne po przebyciu choroby COVID-19, rola farmaceutyczna w geriatryi, kluczowe problemy pacjentów z rozpoznaną inkontynencją,

- w dniach 12 – 14 lipca 2022 r. odbyło się szkolenie w ramach projektu „ Podnoszenie kompetencji eksperckich przedstawicieli organizacji pozarządowych

## **II. W ramach Akademii Rozwoju Organizacji Pacjentów Pacjenci Pro**

Prezes Oddziału Magda Kolecka przez cały rok uczestniczyła w zajęciach online lub stacjonarnych. Tematem były:

- profesjonalne i długotrwałe budowanie relacji w systemie ochrony zdrowia,
- partnerstwo oraz współpraca w sektorach – samorząd – biznes – ngo,
- negocjacje i rozwiązywanie problemów, wywieranie wpływu i asertywność jako kompetencje osobiste i organizacyjne,
- pacjent jako ekspert w systemie ochrony zdrowia. Perspektywa i doświadczenia organizacji pacjentów.

## **III. W ramach Health Projekt Managemel**

Odbywały się tylko webinaria i dotyczyły : Wirusologia 2022, Hematologia 2022, Onkologia 2022, Neurologia 2022, Choroby zakaźne 2022 .

## **IV. W ramach Akademii UroConti odbyły się webinaria:**

- 26 kwietnia - temat „ Fizjoterapia jako pierwsza linia leczenia NTM,
- 24 maja - temat „Maj miesiącem raka pęcherza”
- 29 czerwca – temat „Czy nietrzymanie moczu oznacza rezygnację z aktywności seksualnej” .
- 27 września – temat „Diagnoza nowotworu prostaty w gabinecie POZ”
- 16 listopada – temat „Rak prostaty i co Dalek”

Na wszystkich webinarium można było zadawać pytania.

## **V. W ramach Koalicji na Pomoc Niesamodzielnym**

24 – 25 listopada odbyła się konferencja . Temat „Opieka długoterminowa w Polsce, dzisiaj i jutro. Demograficzna Srebrna Era. Co dalej z opieką długoterminową. Konferencja była prowadzona w formie hybrydowej.

W sprawie środków przekazanych nam z 1% przez Zarząd Główny Stowarzyszenia.

Na dzień 1 stycznia 2022 r. mieliśmy do dyspozycji 6.370,27 zł

Otrzymaliśmy w 2022 r. 1.274,89 zł

Wydaliśmy na opłacenie zajęć gimnastycznych do maja 2022 r. – 3.000,00 zł

Pozostało do wykorzystania na dzień 31.12 2022 r 4.645,16 zł

Pod koniec roku przy współpracy z Zarząd, Akademią UroConti, którzy organizowali spotkania i wykłady w formie stacjonarnej w Centrum Medycznym oraz grantowi z Min .Rodziny i Polityki Socjalnej, nasz Oddział pozyskał nowych członków.

Zarząd Oddziału kończy swoją 4-letnią kadencję.

Zarząd Oddziału chce podziękować wszystkim członkom za zaangażowanie, za czynny udział w zajęciach, szkoleniach i webinarach.

Zarząd proponuje na następne lata kontynuować działania w kierunku:

- prowadzenia gimnastyki rehabilitacyjnej
- pozyskiwania nowych członków
- brania czynnego udziału w webinarach, spotkaniach i konferencjach.

Po przedstawieniu działań na przestrzeni 2022 r. , Zarząd wnosi o przyjęcie przedłożonego sprawozdania przez Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti” Oddział w Warszawie.