



UroConti

Stowarzyszenie Osób z NTM

Oddział w Warszawie

Sprawozdanie z działalności

Zarządu Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti”

Oddział w Warszawie

Za okres od 1 stycznia 2023 r. do 31 grudnia 2023 r.

Zarząd przedstawia działania jakie podjął przez cały 2023 rok.

Plan działania przedstawiony na 2023 rok został zrealizowany:

- prowadzona była gimnastyka rehabilitacyjna przez cały rok. Od czerwca do grudnia w ramach projektu AKTYWNI+ na rok 2023 zajęcia dla uczestników były nieodpłatne
- na przestrzeni roku pozyskaliśmy nowych członków
- chętnie braliśmy udział w webinarach, spotkaniach i konferencjach.

Ważnym wydarzeniem dla naszego Oddziału było wybranie nowego Zarządu i Komisji Rewizyjnej na nową 4-letnią kadencję. Na Walnym Zebraniu sprawozdawczo-wyborczym w dniu 12 maja 2023 roku do Zarządu wybrano: Magdę Kolecką na prezesa, Janinę Kornatowską na skarbnika, Daniełę Łuczaj, Hannę Bolek i Wandę Kamińską na członków.

Do Komisji Rewizyjnej wybrano: Krystynę Filasiewicz na przewodniczącą oraz Zofię Olszewską i Alicję Rutkowską na członków komisji.

Finanse na przestrzeni roku 2023 wyglądały następująco:

- przychody wyniosły - 2.085.00 zł
- koszty wyniosły - 1.368.56 zł
- stan naszych finansów na dzień 31.12.2023 r. wyniósł - 5.948.87 zł.

W ramach z wpływów z 1.5% w 2023 r. – otrzymaliśmy od Zarządu - 1.496,42 zł

- pozostało do wykorzystania na dzień 31.12.2023 r. – 6.141.58 zł.

Na przestrzeni roku nie zrealizowaliśmy żadnego projektu w ramach 1.5%.

Stowarzyszenie „UroConti” otrzymało dofinansowanie w ramach Projektu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI+ na lata 2021-2025 edycja w 2023”. Tytuł programu „Młodzi niezależni od wieku”. Realizowaliśmy go w naszym Oddziale od czerwca do grudnia 2023 r.

19.06.2023 r. odbyło się Walne Zebranie Delegatów. Delegaci wysłuchali sprawozdania z działalności Zarządu i Komisji Rewizyjnej. Dokonano zmiany Komisji Rewizyjnej Zarządu, zmiany składki członkowskiej od 01.01.2024 r. na 50.00 zł za rok

W dniach 1-2 grudnia 2023 r. Rada Stowarzyszenia „UroConti” spotkała się z Zarządem Głównym, Komisją Rewizyjną. Zarząd podsumował działalność za 2023 r. Zaproponowano zmiany w Statucie.

Regularnie na stronie internetowej „UroConti” zamieszczane są aktualności dotyczące organizacji, zmian w prawie /ograniczenia lub poszerzenia w dostępności do leków, zmiany cen/ jak również nowoczesne metody leczenia. Co miesiąc wydawany jest Biuletyn Informacyjny w którym omawiane są na bieżąco sprawy zdrowotne.

Na przestrzeni całego roku Zarząd Stowarzyszenia prosił naszych członków o wypełnianie ankiet dotyczących naszych chorób, odczuć co do opieki lekarskiej lub przyjmowanych lekarstw.

Oprócz podstawowej działalności tj. organizowanie i prowadzenie zajęć gimnastycznych, wykładów edukacyjnych nasi członkowie uczestniczyli w organizowanych przez inne Organizacje , konferencjach, wykładach edukacyjnych. Były one prowadzone w formie hybrydowej, stacjonarnej lub online.

W dniu 19 czerwca odbył się Światowy Tydzień Kontynencji. Były omawiane tematy: popularyzacja wiedzy leczenia zaburzeń kontynencji. Spotkanie podzielono na sesje tematyczne poświęcone uroinekologii, zabiegom chirurgicznym oraz obecności zagadnień nietrzymania moczu w mediach

I. W ramach Akademii UroConti odbyły się webinaria:

30. stycznia – temat Metody leczenia nowotworu prostaty

7 lipca – temat Rehabilitacja sprzętowa dla pacjentów z nowotworem prostaty

15 grudnia – temat Jak wejść zdrowo w nowy rok

20 grudnia – temat NTM u dzieci.

II. W ramach Koalicji na pomoc Niesamodzielnym

25.10. webinar cukrzyca a niedosłuch

30.XI-1.XII – temat Opieka długoterminowa w Polsce dzisiaj i jutro. Problemem tym zajmują się :Ministerstwo Zdrowia, samorządy , domy opieki społecznej, zakłady opiekuńczo-wychowawcze, zakłady opiekuńczo-lecznicze a przede wszystkim bezpośredni opiekunowie-rodzina.

III. W ramach Health Projekt Managemel

24 kwietnia – najnowsze doniesienia Wirusologia 2023. Zapalenie wirusowe wątroby. Covid i Postcovid, nowe możliwości w zapobieganiu, leczenie HIV. Nowe zagrożenia wirusologiczne, półpasiec-neurologia i inne powikłania.

24 października – choroba otyłości 2023

14 listopada – diabetologia. Najnowsze doniesienia naukowe, kierunki badań.

19 grudnia – onkologia 2023, najnowsze trendy w onkologii.

IV W ramach Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej

Zaprosił nas na kongres 15 czerwca 2023 r. Tematy omawiane to: starzenie się społeczeństwa, wykluczenie z rynku pracy, zmiany celów konsumpcyjnych, nowe technologie, cyfryzacja ale postrzegane jako problem czasowy, przejściowy.

V. ABC- Senior – cykl wykładów o zdrowiu, cyfryzacji

VI. W ramach Akademia Rozwoju Organizacji Pacjentów Pacjenci Pro

13 kwietnia – spotkanie online pt "Jak wyrównać różnice we współpracy z instytucjami ochrony zdrowia. Jak zmieniała się współpraca na linii organizacje pacjentów –agendy rządowe. Na jakie bariery napotykają organizacje pacjentów, aby ich głos był lepiej słyszalny w debacie publicznej na temat systemu ochrony zdrowia oraz we współpracy z instytucjami publicznymi.

Organizacja opracowała i udostępniła przewodnik po grantach i dotacjach dla organizacji pacjentów.

VII. W ramach Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych

30 listopada byliśmy na podsumowaniu działań na rzecz profilaktyki, edukacji opieki zdrowotnej.

VIII. W ramach Fundacji Edukacji Nowoczesnej

W grudniu braliśmy udział w projekcie „Senior na medal-jak dbać o dobrostan psychiczny. Uczestniczyliśmy w sesjach indywidualnych poprzez telefon zaufania z psychologiem lub warsztatach grupowych.

Reasumując z roku na rok mamy więcej zaproszeń z innych organizacji pozarządowych. O wszystkich spotkaniach nasi członkowie są powiadamiani osobiście , na zajęciach lub e-mailami.

Zarząd Oddziału chce podziękować wszystkim członkom za zaangażowanie, za czynny udział w zajęciach, szkoleniach , konferencjach .

Zarząd proponuje na następny rok kontynuować działania w kierunku:

- prowadzenia gimnastyki rehabilitacyjnej
- pozyskiwania nowych członków
- brania czynnego udziału w webinarjach, spotkaniach i konferencjach.

Po przedstawieniu działań na przestrzeni 2023 roku, Zarząd wnosi o przyjęcie przedłożonego sprawozdania przez Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia Osób z NTM "UroConti" Oddział w Warszawie.

Kokule
Romanowski